

OCCUPATIONS SALLE POLYVALENTE : SAISON 2016 - 2017

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
09h00							
10h00		Pilates (Tatiana Gogots) 10h00A11h00				JUDO 10H00 A 12H00 2ème et 4ème samedis du mois (Pietlain P.)	
11h00							
12h00							
13h00							
14h00	GYM DOUCE (Mme HOUBEN)						
15h00			EXPLO GYM 14H30 A 16h30 (Degreve William)				
16h00							
17h00							BOXING CLUB (Chapelle Vincen)t 16H00 A 17H30
18h00	ZUMBA (Mr MABUSA) 18H00 A 19H 00	TAEKWONDO LEE (Ph. Deneyer) 18H00 A 21H00	JUDO (Pietlain P.) 18H00 A 21H00	Pilates (Tatiana Gogots) 17h45 A18h45 TAI CHI CHUAN (Despontin J- M.) 19H00 A 21H30		TAEKWONDO LEE (Ph. Deneyer) 18H00 A 20H00	
19h00					JUDO (Pietlain P.)		
20h00	AEROBIC (Carine Michaux) 20H00 A 21H00						
21h00					18h00 A 21h00		

Occupations du centre Sportif : saison 2016-2017

Jours	T1 : coté grande porte		T2 : coté conciergerie		T3 : extension	
	T11	T12	T21	T22	T31	T32
Lundi	17.00 - 19.30 Gym.		17.00 - 21.30 Basket		17.00 - 22.00 Basket	
	19.00 - 22.30 Basket					
Mardi	16.00 - 19.30 Basket		17.30 - 19.30 Basket		17.00 - 20.00 Basket	
	19.30 à 24.00 Badminton				20.00 - 22.00 Volley	
Mercredi	13.30 - 18.30 Gym		13.30 - 20.30 Basket		14.00 - 16.00 Volley	
	18.30 - 22.00 Volley		20.30 - 22.30 Volley		16.00 - 22.00 Basket	

jours	T1 : coté grande porte		T2 : coté conciergerie		T3 : extension			
	T11	T12	T21	T22	T31	T32		
Jeudi	17.15 - 20.30 Basket		17.00 - 20.30 Basket		18.00 - 20.00 Volley			
	20.30 - 24.00 Badminton				20.00 - 22.00 Volley			
Vendredi	17.00 - 18.30 Basket		17.00 - 20.00 Basket		16.30 - 21.00 Basket			
	18.30 - 20.00 Volley							
	20.00 - 22.30 Volley		20.00 - 24.00 Mini-Foot (en alternance)		21.00 - 23.30 Volley			
			Semaines impaires				Semaines paires	
			20.15 R.S Bois-de-Villers P1					
			21.15 R.S Bois-de-Villers P3				21.15 MF Lustin	
22.15 R.S Bois-de-Villers P3			22.15 Cinerco					

Jours	T1 : coté grande porte		T2 : coté conciergerie		T3 : extension	
	T11	T12	T21	T22	T31	T32
Samedi	Volley et Basket (en alternance)					
	<i>Semaines paires : Volley – semaines impaires : Basket (suivant le calendrier)</i>					
	09.00 -12.30 Gym		09.00 – 22.30 Volley			
	13.00 – 22.30 Volley					
13.30 - 20.30 Basket		13.30 - 22.30 Basket		13.30 – 18.30 Basket		
Dimanche	Volley et Basket (en alternance)					
	<i>Semaines paires : Volley – semaines impaires : Basket (suivant le calendrier)</i>					
	10.00 – 14.00 Basket		10.00 - 14.30 Basket			
	09.00 – 17.00 Volley				09.00 – 19.30 Volley	
17.00 - 20.00 Badminton						