

OCCUPATIONS SALLE POLYVALENTE : SAISON 2023 - 2024

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
09h00		Gymsana (Bastin M.) 9h00 à 10h00	Pilates (Dube.F)				
10h00		10h15 à 11h15	09h00 à 10h00 Pfs jusque 11h00				
11h00				GYMSANA (Bastin Morgane) 11h00 à 12h00	GYMSANA (Bastin Morgane) 11h15 à 12h15		EXPLO GYM 11h00 à 12h00
12h00		11h30 à 12h30					
13h00							
14h00			EXPLO GYM				
15h00			13H30 à 17h00	YOGA (Hubaut C.) 16h30 à 17h30			
16h00							
17h00	EXPLO GYM 17h00 à 18h30						
18h00	Judo 18h45-19h45	TAEKWONDO LEE	JUDO (Auspert P.)	YOGA (Hubaut C.) 18h00 à 19h00			
19h00		(K. WARNON)		TAI CHI CHUAN (Despontin J- M.)	JUDO (Auspert P.)		
20h00	AEROBIC (Carine Michaux) Hors congés scolaires 20H00 à 21H00	18H00 à 21H00	17h30 à 21H00	Hors congés scolaires 19H15 à 21H15	17h30 à 21h00		

