



PROFONDEVILLE
COULEURS NATURE



Cours de cuisine

« Je m'initie à la cuisine durable »

Oser de nouvelles saveurs, intégrer plus de végétal dans mon assiette, cuisinier du frais en peu de temps, rééquilibrer mes repas, faire découvrir les légumes à mes enfants, ...

Envie de tenter l'expérience ? Venez nous rejoindre pour un cycle de **5 cours** de cuisine « healthy » et bon pour la planète dans la cuisine de l'école communale de Profondeville.



Thèmes abordés :

- Le petit-déjeuner
- Le dîner
- Le goûter
- Le souper
- Recevoir en mode végétal

Une sélection de recettes simples et délicieuses !

40€ par séance de 2h (repas compris) !
200€ pour le cycle
(Intervention financière de la commune déjà déduite)

Inscription obligatoire :
info@corpsaile.be
+32(0) 498 97 43 27

Dates : 27/09, 11/10, 08/11, 22/11 et 06/12
de 18h30 à 20h30

Sous réserve d'un nombre minimum de participants



collectif
développement
cantines
durables

 FÉDÉRATION
WALLONIE-BRUXELLES