

OCCUPATIONS SALLE POLYVALENTE : SAISON 2020 - 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
09h00							
10h00			Pilates 09h00 à 11h00 (Dubé F.)			JUDO 10H00 à 11h30 2ème et 4ème samedis du mois (Pietlain P.)	
11h00		Gymsana (Bastin M.)		Gymsana (Bastin M.)			
12h00		11h00 à 12h00		11h15 à 12h15		Karaté Coréen 10h00 à 12h00 1er et 3ème samedis du mois (Lefèvre C.)	
13h00							
14h00	Gymnastique Douce (Mme Houben) 14h00 à 15h00		EXPLO GYM 13H30 à 17h00		Gymsana (Bastin Morgan)		
15h00					14h00 à 15h00		
16h00							
17h00							
18h00	Karaté Coréen (Christelle Lefevre) 18h30 à 20h00		JUDO (Pietlain P.) 17h30 à 21H00				
19h00		TAEKWONDO LEE (Ph. Deneyer) 18H00 à 21H00			TAI CHI CHUAN (Despontin J- M.)	JUDO (Pietlain P.)	
20h00	AEROBIC (Carine Michaux) 20H00 à 21H00			19H15 à 21H30	17h30 à 21h00		
21h00							

