

OCCUPATIONS SALLE POLYVALENTE : SAISON 2021-2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
09h00		Gymsana (Bastin M.) 9h00	Pilates (Dube.F)				
10h00			09h00 à 11h00			JUDO 10H00 à 11h30 2ème et 4ème samedis du mois (Auspert P.)	
11h00		à					EXPLO GYM 11h00 à 12h00
12h00		12h30					
13h00							
14h00			EXPLO GYM 13H30 à 17h00	YOGA (Hubaut C.) 14h30 à 15h30	Gymsana (Bastin Morgan)		
15h00					13h45 à 14h45		
16h00							
17h00							
18h00			JUDO (Auspert P.) 17h30 à 21H00				
19h00		TAEKWONDO LEE (Ph. Deneyer) 18H00 à 21H00		TAI CHI CHUAN (Despontin J- M.) 19H15 à 21H30	JUDO (Auspert P.)		
20h00	AEROBIC (Carine Michaux) 20H00 à 21H00				17h30 à 21h00		